

Cine sunt eu?

Dezvoltare personală

Caiet pentru clasa I

Unitatea 1 – Eu în clasa I

Cum sunt eu?	6
Cum mă văd ceilalți?	8
Eu sunt corpul meu?	10
Eu sunt mintea mea?	12

Unitatea 2 – Sunt eu o persoană sensibilă?

Bucuria	14
Tristețea	16
Curajul	18
Frica	20
Calmul	22
Furia	24

Unitatea 3 – Am grijă de mine

Am grijă de corpul meu	26
Ne îngrijim casa	28
Ne îngrijim clasa	30

Unitatea 4 – Noi comunicăm

Vorbim, comunicăm	32
Comunicăm fără cuvinte	34

Unitatea 5 – Am prieteni

Putem trăi singuri?	36
Ce este prietenia?	38
Cum este prietenul sau prietena mea?	40
Pot fi animalele prietenii noastre?	42

Unitatea 6 – Eu învăț

Ce învățăm și de ce?	44
Când se învață?	46
Cum să învățăm?	58

Unitatea 7 – Oare ce meserie voi avea?

Meseriile	50
Ce meserii știu?	52
Ce meserii au părinții mei?	54

Exerciții și activități de consolidare	56
--	----

Plan de discuții

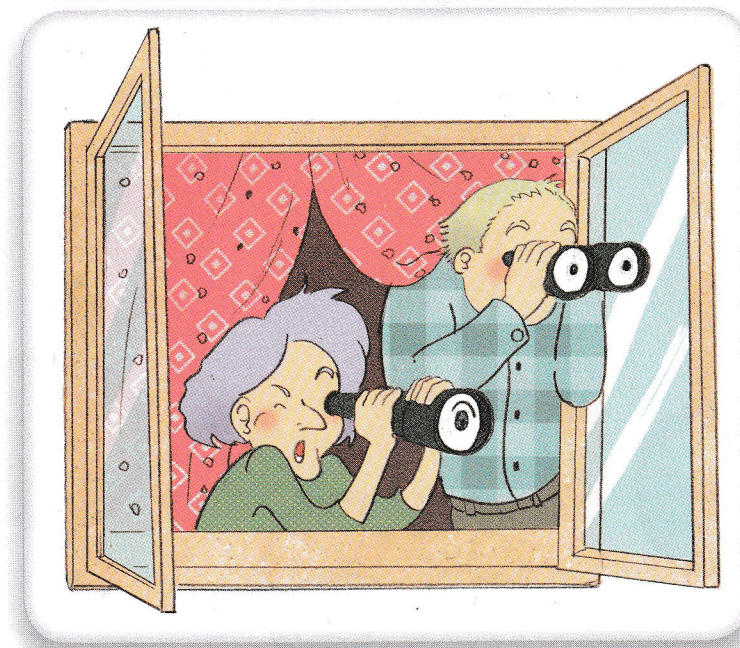
- Cum erai tu anul trecut? Realizează un desen în prima casetă. Descrie-te colegelor și colegilor tăi folosind imaginea realizată.
- Cum ești tu acum? Realizează un desen în a doua casetă. Descrie-te colegelor și colegilor tăi.
- Ce crezi că s-a schimbat? Sunt bune toate aceste schimbări?
- Care crezi că este cea mai importantă diferență? Este o schimbare în bine?



Cum crezi că vei fi la sfârșitul anului? Gândește-te, apoi realizează un desen cu tine. Povestește colegilor și colegelor ce anume ai vrea să ți se întâmple în acest an. Care crezi că sunt însușirile tale cele mai importante?



- Desenează cum crezi că te vede colegul/colega de bancă.
- Discutați în perechi! Chiar așa te vede colegul/colega ta de bancă? Ce este diferit?



Plan de discuții

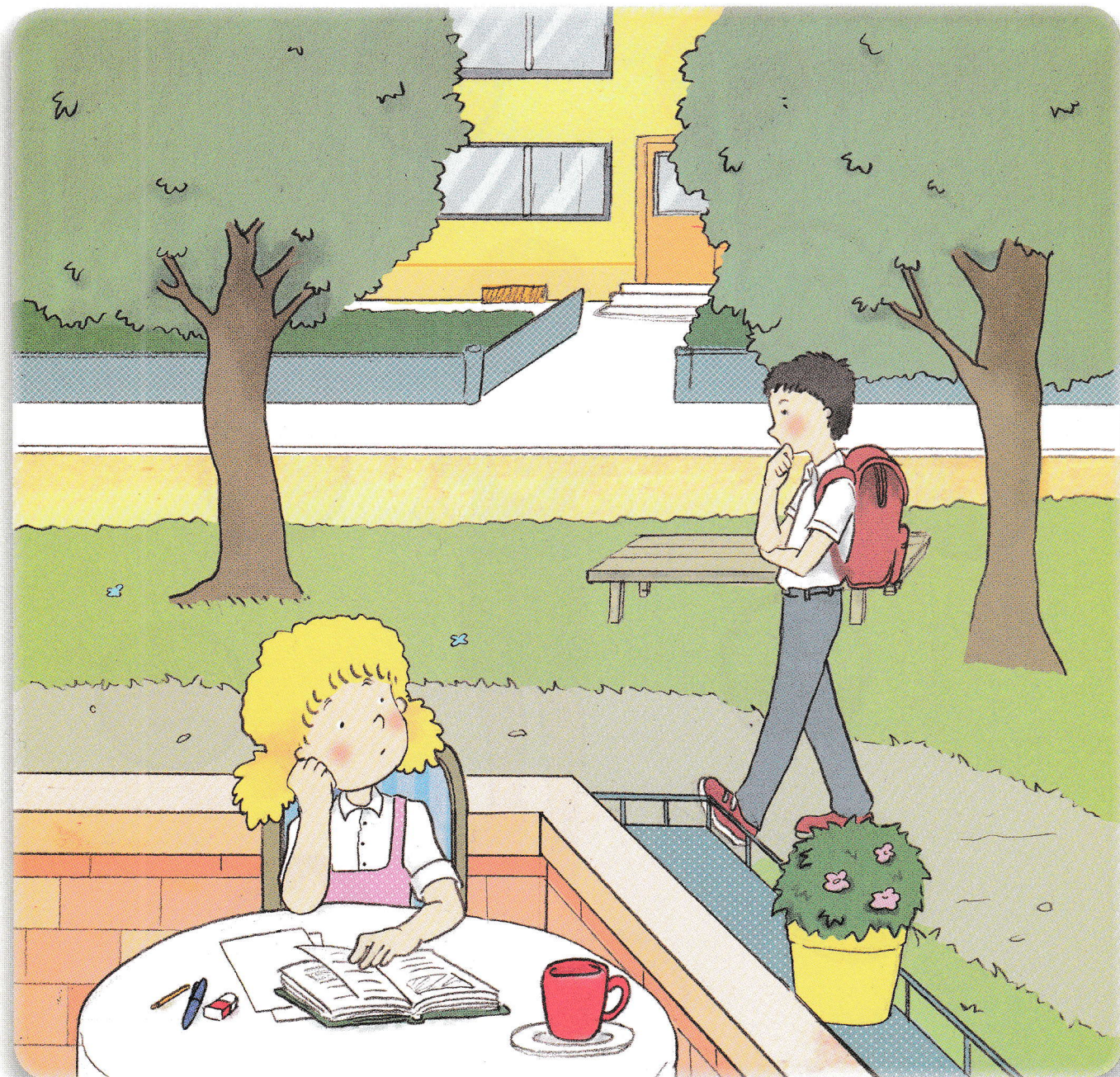
- Crezi că ceilalți te văd așa cum te vezi și tu?
- Crezi că părinții te văd așa cum te văd vecinii? De ce?
- Crezi că la școală colegii te văd așa cum te văd cei de acasă? De ce?
- Crezi că tu cel/cea de acasă ești la fel sau diferit/diferită cu cel/cea de la școală? Dă un exemplu.

**Plan de discuții**

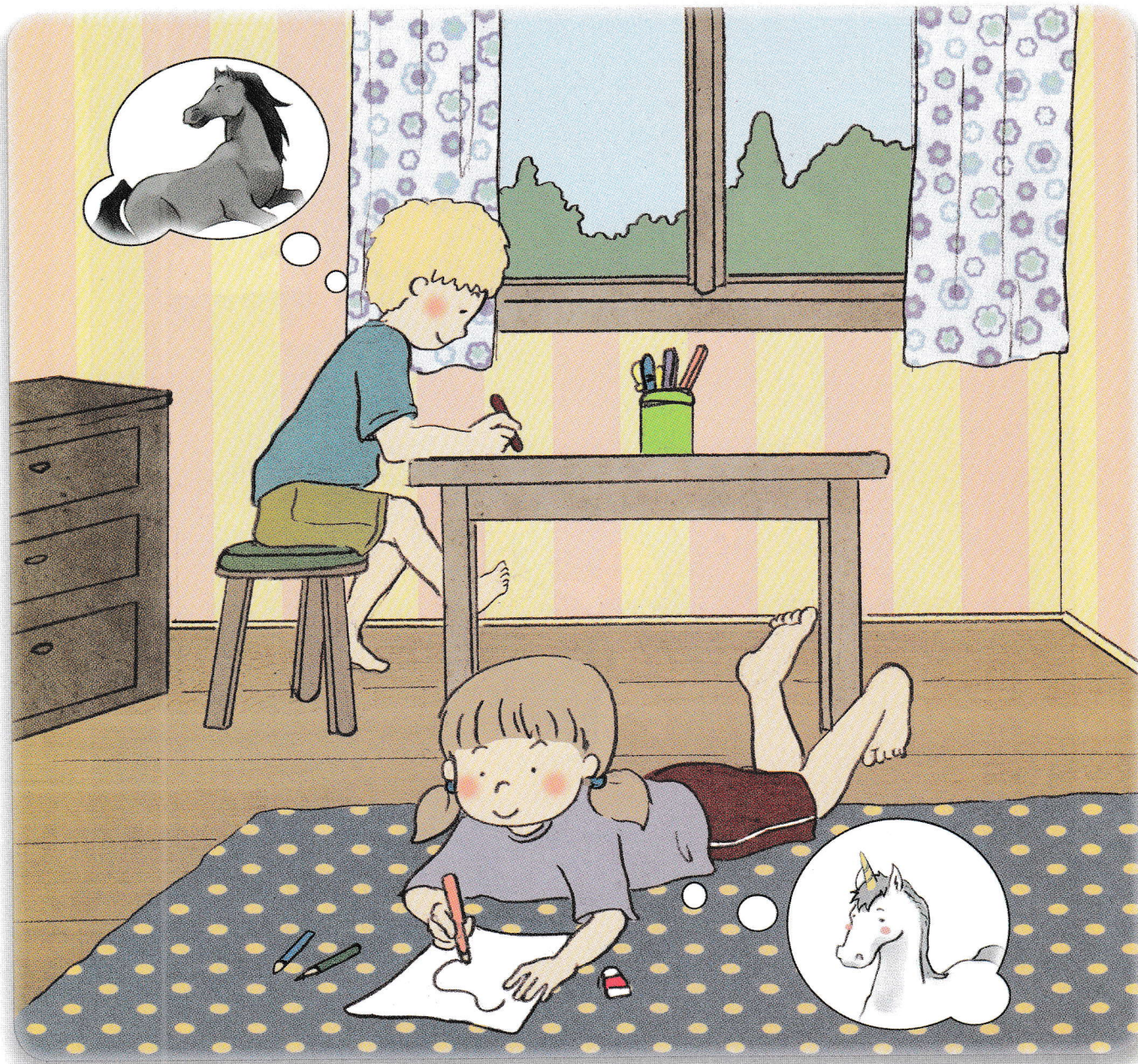
- Alege acele elemente pe care corpul tuturor oamenilor le are în alcătuirea lui. Compară-ți răspunsul cu al colegilor. Există diferențe între răspunsul tău și al colegilor? De ce?
- Alege elementele pe care corpul oamenilor nu le are în alcătuirea lui. Compară-ți răspunsul cu al colegilor. Există diferențe între răspunsul tău și al colegilor? De ce?

- Realizează, în spațiul de mai sus, imaginea unei persoane, folosind materiale din natură (frunze, flori etc.). Discutați despre ce credeți că ar putea s-o facă prietenoasă.

Eu sunt mintea mea?

**Plan de discuții**

- În imaginea de mai sus poți observa doi copii gânditori. Cu care dintre ei te asemeni? De ce?
- Atunci când ne uităm la o floare, crezi că o vedem toți în același fel? Dă un exemplu.
- Crezi că toți oamenii gândesc la fel referitor la același lucru? Dă un exemplu.



Plan de discuții

- La ce crezi că se gândește fiecare dintre copiii din imaginea de mai sus?
- Crezi că ne gândim doar la lucruri care există și pe care le vedem? Dă câteva exemple.
- Crezi că ne putem gândi la lucruri care nu există, dar ar putea exista? Dă câteva exemple.
- Tu la ce te gândești? Dă un exemplu.